



TISCHTENNIS-LEHRGANG

Start: **Freitag, 23.01.2026**, 17:30 Uhr
Ende: **Sonntag, 25.01.2026**, 13:30 Uhr
Ort: CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe
(Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal)

Teilnehmende:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder **ab 12 Jahren**
(ab 10 Jahren in Begleitung Erwachsener)

Der Lehrgang ist als **FITup Plus-Modul** und
Übungsleiter:innen-Fortbildung geeignet.

Leistungen:

Programm, Unterkunft, Verpflegung,
Trainingseinheiten in unterschiedlichen Leistungsstufen

Leitung:

Erltraud Lütgebüter und Hannah Klinkert
sowie ein
Trainer:innen-Team von CVJM und SRS

Kosten: (pro Person)

€ 195,00 – ab 18 Jahre im Doppel-/Dreibettzimmer
€ 171,00 – 14 bis 17 Jahre im Doppel-/Dreibettzimmer
€ 155,00 – bis 13 Jahre im Doppel-/Dreibettzimmer
€ 227,00 – im Einzelzimmer

Anmeldung: [cvjm-seminare.de](https://www.cvjm-seminare.de)
Buchungsnummer: 26-3567-4161



Veranstalter: CVJM-Westbund e. V.
Bundeshöhe 6, 42285 Wuppertal
www.cvjm-westbund.de

Mehr Infos beim Team Freizeiten und Seminare
fs@cvjm-westbund.de
Tel.: 0202/57 42-31

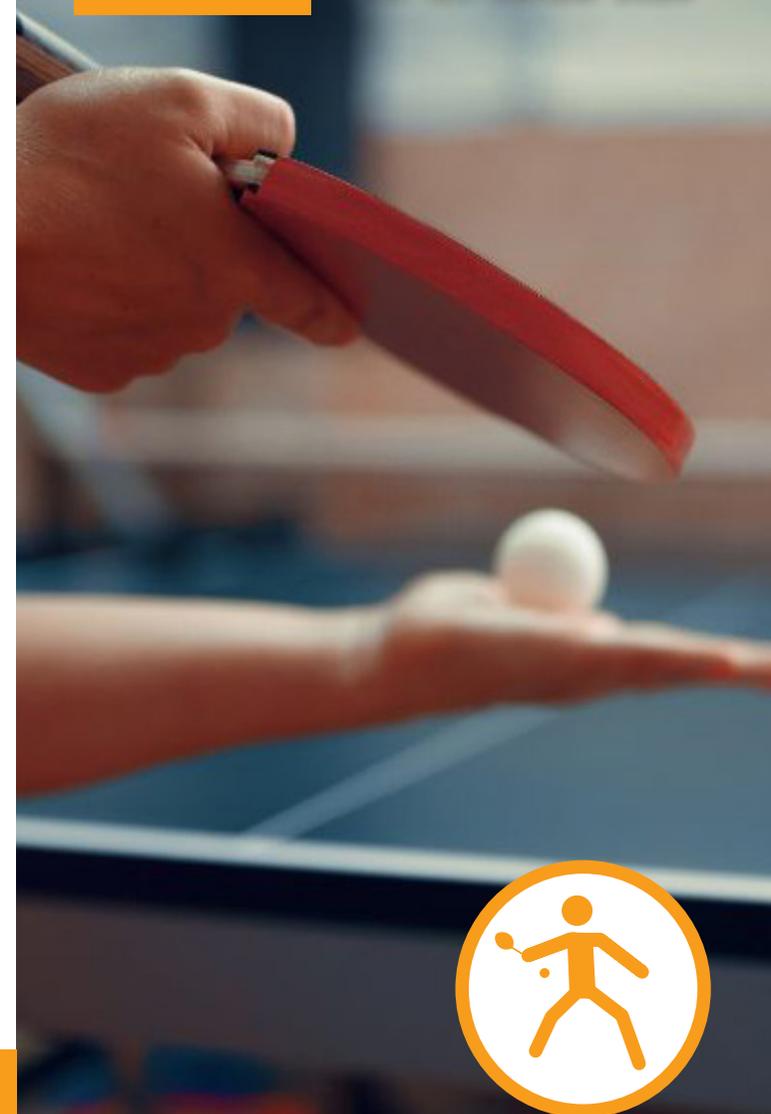
**Im Jahr 2026 wird es einen zweiten Tischtennislehrgang
im Herbst geben: 4. bis 6. September 2026 in Wuppertal**

www.cvjm-westbund.de/sport



TISCHTENNIS

LEHRGANG 23.-25. Januar 2026





Menschen in Bewegung bringen

Tischtennis im CVJM, in der Gemeinde oder der christlichen Gemeinschaft:

Zwei Brettchen, ein kleiner weißer Ball, ein Tisch, ein Netz – und schon kann es losgehen, das schnellste Ballspiel der Welt: Tischtennis.

Ob auf dem Schulhof, in der Garage, im Park, im Jugendraum des Gemeindehauses oder in der Großturnhalle – Tischtennis kann man immer und überall spielen.

Ob Ping-Pong, Rundlauf oder Wettkampfsport – Tischtennis ist der Breitensport schlechthin.

Deshalb bietet euch der CVJM in vielen seiner Vereine und Organisationen die Möglichkeit, diesen tollen Sport aktiv zu spielen und euch mit anderen an der Platte zu messen.

Dieser Lehrgang ist aus der Kooperation von CVJM-Westbund und „Sportler ruft Sportler“ entstanden. An diesem Wochenende trainieren wir Tischtennis und hören auf Gottes gute Botschaft für uns als Sportlerinnen und Sportler.

Noch mehr Bewegung für deinen Verein gibt's unter www.cvjm-westbund.de/sport, www.cvjm-bewegt.de und www.srsonline.de

CVJM-Sport

Der Sport ist eine tragende Säule der CVJM-Arbeit und soll als missionarische Chance genutzt werden. Die missionarische Sportarbeit des CVJM wendet sich an den Menschen in seiner Ganzheit. Grundlagen sind das biblische Menschenbild und die Pariser Basis. Die Wertevermittlung wird ermöglicht durch den gelebten Glauben der Mitarbeitenden und fördert eine ausgewogene Lebenskunst.

SRS

Wir sind ein Team von Tischtennispielerinnen und -spielern, die ihren Sport bewusst mit dem Glauben an Jesus Christus verbinden. Gegenwärtig sind in den verschiedensten Spielklassen Mitarbeitende von SRStischtennis aus dem ganzen Bundesgebiet in ihren Heimatvereinen aktiv. Gerne nehmen wir an Turnieren teil und freuen uns über jedes Freundschaftsspiel.



Leidenschaft für den Sport

Selbstverständnis und Basis des CVJM-Sport

Als CVJM-Landesverband ist es unsere Aufgabe, den organisierten Tischtennissport in den Ortsvereinen der Regionen zu prägen und weiterzuentwickeln. Zur Förderung eines gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Tischtennissports im CVJM wollen wir in und außerhalb der Sporthallen Transparenz schaffen und Fairness leben.

Die Grundausrichtung des CVJM-Sport ist im Jahr 2007 von den Mitarbeitenden in Dassel so festgelegt worden:

Im CVJM-Sport soll deutlich werden:

- ▼ Wir entfalten und entwickeln im Sport die Fähigkeiten, die uns von Gott geschenkt wurden.
- ▼ Wir setzen uns für Fairness ein, sodass die Würde des Menschen bewahrt bleibt und gesunde Beziehungen entstehen.
- ▼ Wir gefährden weder die eigene noch die Gesundheit des anderen.
- ▼ Wir stehen für Chancengleichheit und sind entschieden gegen jede Form der Manipulation.
- ▼ Wir setzen uns aktiv für die Erhaltung der Schöpfung ein und übernehmen Verantwortung.
- ▼ Wir möchten andere Menschen durch den Sport und durch die Art und Weise, wie wir ihn praktizieren auf Jesus aufmerksam machen.