

## INFORMATIONEN ZUM TAG

**Ort:** CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe,  
Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal

**Datum:** Sonntag, 15. Juni 2025 – 9.30 bis 16.45 Uhr

**Preis:** 49,00 € (regulärer Preis für diesen Tag)  
39,00 € (ermäßigter Preis)  
55,00 € (Solidaritätspreis)

### Warum gibt es mehrere Preise?

Die Energie- und Lebensmittelkosten sind gestiegen. Dieser Tag kostet tatsächlich 49,00 €. Wir sind uns bewusst, dass dieser Preis für manche zu hoch ist. Überweisen Sie 39,00 €, wenn Sie dann teilnehmen können. Damit sich alle diesen Tag zum Zurüsten leisten können, gibt es den Solidaritätspreis von 55,00 €.

**Leitung:** Ulrike und Berthold Messinger mit dem Arbeitskreis für Seniorinnen und Senioren im CVJM-Westbund

**Im Teilnahme-Preis** sind Stehcafé, Mittagessen und Kaffeetrinken sowie das Programm enthalten.

**Die An-/Abreise** planen Sie bitte selbst.

## ANMELDUNG

auf [www.cvjm-seminare.de](http://www.cvjm-seminare.de)  
Buchungsnummer: 25-4567-2071

Mehr Infos beim Team Freizeiten und Seminare:  
[fs@cvjm-westbund.de](mailto:fs@cvjm-westbund.de)  
Jutta Kroll – Tel.: 0202 57 42 85

### Veranstalter:

**CVJM-Westbund e. V.**  
Bundeshöhe 6  
42285 Wuppertal  
[www.cvjm-westbund.de](http://www.cvjm-westbund.de)

Infos und Buchung



# Tag mit Seniorinnen & Senioren

Sonntag, 15. Juni 2025

CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe



## JETZT SCHON VORMERKEN

**Tag für Verantwortliche in der Arbeit mit Älteren  
und Interessierte**  
am 8. November 2025  
in CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe, Wuppertal

Details und weitere Seminare finden Sie auf der Website  
[www.cvjm-seminare.de](http://www.cvjm-seminare.de)

Du bist  
wertvoll

# Programm

bis 9.30 Uhr **Ankommen** bei einer Tasse Kaffee oder Tee

- 9.45 Uhr ▶ Eröffnung
- ▶ Bibelteilen (Psalm 139)
- ▶ Impulsvortrag: „Du bist wertvoll“  
(Ulrike und Berthold Messinger)



11.00 Uhr Pause

11.30 Uhr **Gesprächsgruppen** zum Thema

12.30 Uhr Mittagessen

13.15 Uhr **Aktuelle Informationen** aus dem  
CVJM-Westbund

13.45 Uhr **Themen- und Austauschgruppen**

1. wertvoll – wenn wir loslassen (müssen)
2. wertvoll – wenn wir in der Familie älter werden
3. wertvoll – wenn wir alleine älter werden
4. wertvoll – wenn wir schwächer werden

15.00 Uhr Kaffeetrinken

15.30 Uhr „Du bist wertvoll“  
Liederprogramm mit Reinhard Meyer

16.45 Uhr **Sendungswort** zum Abschluss

## DU BIST WERTVOLL

Das sagen wir gerne Kindern, um sie zu ermutigen und um ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Du bist wertvoll! Du bist einzigartig! „Du bist ein Gedanke Gottes!“

Doch wie sieht es aus, wenn wir älter werden? Bleibt uns der eigene Wert bewusst oder haben wir dann den Eindruck, wir rutschen auf der Werteskala, die wir selber aufstellen oder andere an uns anlegen, stetig hinunter?

Diesen oder ähnlichen Gedanken wollen wir beim Tag mit Seniorinnen und Senioren nachdenken, aufeinander hören, miteinander reden.

Herzliche Einladung, die eigenen Gedanken zum Thema zu teilen.

## REINHARD MEYER

greift das Thema in seinem Liederprogramm „Du bist wertvoll!“ am Nachmittag auf. Er schreibt dazu:

*Woran wird der Wert eines Menschen festgemacht? Warum zweifeln viele Menschen an ihrer Wertigkeit? Warum ist der Wert, der in einem steckt, oftmals nicht sichtbar? Wird er von Anderen überdeckt? Oder bin ich es selber, der durch tausend Aktivitäten und Wunschbilder das Wertvolle an mir nicht mehr erkenne?*

*Das sind Fragen, die mir beim Zusammenstellen dieses Liederprogramms durch den Kopf gegangen sind. Ich bin ein wertvolles Unikat vor Gott. Aber das zu erkennen und anzunehmen ist nicht immer leicht. Umstände und Ereignisse im Lebensalltag lassen schnell die Frage aufkommen: „Was bin ich denn wert?“*

*Meine Lieder streifen solche Ereignisse und zeigen auf den, der um meinen Wert genau weiß!*

Reinhard Meyer kommt aus Lüdenscheid. Er ist Mitglied des CVJM Lüdenscheid-West und Gründer der Theatergruppe CVJM Bühnenmäuse.

