



## Pilgern für Trauernde

*Sich auf den Weg machen*

*auf dem  
Oberschwäbischen  
Jakobsweg*

06. -  
10.  
Mai  
2026

Diese Pilgerwanderung ist eine Einladung für Männer und Frauen, die einen geliebten Angehörigen, einen Partner/eine Partnerin, ihr Kind oder einen Freund/eine Freundin verloren haben und die ihrer Trauer Raum geben möchten.

Nach einer Verlusterfahrung scheint das Leben oft stillzustehen, die Gefühle von Trauer und Schmerz sind groß und trüben den Blick in die Zukunft.

In diesen Tagen wollen wir uns aufmachen und in der alten Tradition des Pilgerns die Trauer neu als Weg begreifen. Als einen Weg, der uns Schweres zumutet, aber beim Durchwandern auch Hoffnungsvolles bereithält.

Fachliche und geistliche Impulse sowie Zeiten des Schweigens und des Austauschs gehören genauso dazu, wie die Aufmerksamkeit für das Reden Gottes in der Schöpfung.



Unsere Herberge ist das Cursillo-Haus St. Jakobus in Oberdischingen, das direkt am Jakobsweg gelegen ist. Es ist ein Ruhe- und Herzensort, einfach, offen und willkommen-heißend. Am ersten Tag erreichen wir pilgernd das Cursillo-Haus.

In den folgenden Tagen sind wir täglich von hier ausgehend unterwegs auf verschiedenen

Etappen des oberschwäbischen Jakobsweges und pilgern auch eine Wegstrecke entlang des Martinusweges. Am Abend jedes Pilgertages kehren wir wieder - zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln - in unsere Herberge zurück und finden dort Ruhe und Erfrischung.

Mittwoch, 06. Mai 2026

Grimmelfingen – Oberdischingen

Treffpunkt: 11:00 Uhr **Cursillo-Haus**

**St. Jakobus Oberdischingen**

Von dort fahren wir mit privaten PKWs nach Grimmelfingen

**Pilgerweg Grimmelfingen -Oberdischingen**

Wegstrecke 13 km

Wir beginnen unsere Pilgerwanderung in Grimmelfingen auf dem Hochsträß, einer Hochfläche bei Ulm mit schöner Weitsicht.

Durch kleine, ländlich geprägte Ortschaften gelangen wir nach Erbach mit seinem beeindruckenden Schloss aus der Renaissance. Anschließend pilgern wir am Rand des oberen Donautals entlang, durch Weiler und Dörfer. Durch die sogenannte Herrengasse in Oberdischingen gelangen wir schließlich zu unserer Pilgerherberge, dem Cursillo-Haus St. Jakobus.



## Donnerstag, 07. Mai 2026 Oberdischingen – Ehingen

Nach dem Frühstück setzen wir unseren Pilgerweg in Richtung Ehingen (Donau) fort. Heute pilgern wir auf dem Martinusweg. Über Felder und durch kleine Wälder gelangen wir zum Stausee Öpfingen, einem beliebten Vogelbeobachtungsgebiet.

Anschließend führt uns der Weg immer entlang der Donau, bis wir vorbei am Wolferturm, einem Aussichtsturm der besonderen Art, nach Ehingen gelangen. Von dort aus fahren wir mit dem Bus wieder nach Oberdischingen zurück.

## Freitag, 08. Mai 2026 Schemmerberg – Mettenberg

Heute beginnen wir unseren Pilgerweg in Schemmerberg einer Gemeinde, die auf einer Anhöhe über dem Rißtal liegt. Den Ort erreichen wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Hier folgen wir wieder den Wegweisern der Jakobsmuschel. Unterwegs gelangen wir über Äpfingen und Laupertshausen nach Mettenberg. Dort werden wir im Bioland-Hofladen zu Kaffee und Kuchen erwartet. Anschließend fahren wir wieder zurück nach Oberdischingen.



## Samstag, 09. Mai 2026 Biberach - Steinhausen

Ausgangspunkt unseres heutigen Pilgertages ist das historische Städtchen Biberach. Den Ort erreichen wir mit privaten PKWs. In der Simultankirche St. Martin stimmen wir uns ein auf den Tag und pilgern dann aus der Stadt heraus und folgen dem wunderschönen Wolfental. Durch ländlich geprägte Orte erreichen wir Steinhausen. Schon von Weitem können wir die Kirche St. Peter und Paul erkennen, die oft als die schönste Dorfkirche der Welt bezeichnet wird. Mit der Rückfahrt nach Oberdischingen, schließen wir unseren Pilgertag ab.



## Sonntag, 10. Mai 2026 Pilgerweg um Oberdischingen

Den heutigen Sonntag beginnen wir mit einer Gottesdienstfeier im Cursillo-Haus. Anschließend machen wir uns auf in Richtung Ruhewald. Schatten und Licht, Bänke und Bäume sind hier für uns da. Wir machen Rast und genießen unser Picknick. Pilgernd umrunden wir den Ruhewald und kehren zurück ins Cursillo-Haus. Bei Kaffee und Kuchen verabschieden wir uns um ca. 15 Uhr.

**Wer kann teilnehmen?** Menschen die in Trauer sind. Die Verlustsituation sollte mindestens drei Monate zurückliegen.

**Übernachtung** in Einzel- und Doppelzimmern  
**Kosten** für 4 Übernachtungen mit Frühstück, 4 x mit Halbpension, tägliche Lunchpakete sowie die inhaltliche Begleitung

**Einzelzimmer 475,- € \***

**Doppelzimmer 415,- €**

\* Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von EZ zur Verfügung. Diese werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

**Anmeldung online** bis zum 18.04.2026 über <https://www.ejw-erleben.de/reisen/> mit dieser Eingabe-Nummer **26PIL-001**

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

### Pilgerbegleitung



**Elisabeth Bühler-Astfalk**  
Zertifizierte Trauerbegleiterin für Erwachsene, Familien- trauerbegleiterin

**Jürgen Rist**  
Landesreferent  
Kirche in Freizeit  
und Tourismus



**Veranstalter: Kirche in Freizeit und Tourismus**



Evangelische Landeskirche  
in Württemberg

Jürgen Rist, Landesreferent Pilgern  
H.: 0170 7062743  
E-Mail: [juergen.rist@elk-wue.de](mailto:juergen.rist@elk-wue.de)

<http://www.kirche-freizeit-tourismus.de>